

CUESTIONARIO DEL MAPA DE AMOR: (Gottman y Silver, 2001)

Lee cada frase y señala **V** si es verdadera y la **F** si es falsa.

1. Conozco el nombre de los mejores amigos de mi pareja. **V F**
2. Se cuáles son las tensiones a las que mi pareja se enfrenta actualmente. **V F**
3. Conozco los nombres de algunas de las personas que han estado irritando a mi pareja últimamente. **V F**
4. Conozco algunos de los sueños vitales de mi pareja. **V F**
5. Conozco las creencias e ideas religiosas de mi pareja. **V F**
6. Conozco la filosofía de la vida de mi pareja. **V F**
7. Puedo hacer una lista de los parientes que menos le gustan a mi pareja. **V F**
8. Sé cuál es la música favorita de mi pareja. **V F**
9. Puedo nombrar las 3 películas favoritas de mi pareja. **V F**
10. Mi pareja conoce las tensiones que sufro actualmente. **V F**
11. Sé cuáles son los 3 momentos más especiales en la vida de mi pareja. **V F**
12. Sé cuál es el peor momento de la infancia de mi pareja. **V F**
13. Puedo nombrar las mayores aspiraciones y esperanzas de mi pareja. **V F**
14. Conozco las preocupaciones actuales de mi pareja. **V F**
15. Mi pareja sabe quiénes son mis amigos. **V F**
16. Sé lo que haría mi pareja si le tocara la lotería. **V F**
17. Puedo recordar con detalle mis primeras impresiones sobre mi pareja. **V F**
18. De vez en cuando pregunto a mi pareja sobre su mundo actual. **V F**
19. Siento que mi pareja me conoce bastante bien. **V F**
20. Mi pareja conoce mis esperanzas y aspiraciones. **V F**

Puntuación:

10 o más: Éste es un aspecto fuerte de tu matrimonio. Tienes un mapa de amor detallado de la vida diaria de tu pareja, sus esperanzas, miedos y sueños. Sabes lo que emociona a tu pareja.

Menos de 10: Tu matrimonio puede mejorar en este aspecto. Tal vez no hayáis tenido el tiempo o las herramientas necesarias para conoceros el uno al otro. O tal vez vuestros mapas de amor han quedado desfasados a medida que vuestras vidas fueron cambiando.